



# うえの事務所通信 VOL.46 R7.11.25

朝晩の冷え込みが増し、体調を崩しやすい季節となりました。館林市内でもインフルエンザが流行し、学級閉鎖の学校も出ているようです。

手洗い・うがいのほか、十分な睡眠と加湿など基本的な予防対策をして、元気に過ごしたいと思います。

皆さまもどうぞご自愛ください。



事務員 N・K

## サーフィン大会から学ぶ「目標設定と戦略的思考」



先日、今年度最後のサーフィン大会「日立カップ」に出場しました。大会に臨むにあたり、私は「1試合で合計6点、1ライディング3点以上を獲る」という目標を設定しました。これは、わたしが出場するクラスでのターンのスピード、角度、波との調和が求められる、ある程度質の高いライディングを示す点数です。

結果、1回戦では、狙い通り1ライディングで3.67点、合計6点を達成し、無事に突破することができました。特に大きかったのは、一本目に良い波を選び、スコアを出せたことです。これが試合全体にリズムを生み、その後の展開を有利にしました。

このサーフィンでの経験は、目標設定の重要性や初動でうまく流れをつかむことなど弁護士業務にも通じるところがあると思っています。

2回戦では僅差で敗退し準決勝進出はなりませんでした。設定した目標を達成できたことで、来年度への確かな手応えを得ることができました。

今年度の試合はすべて終了しましたが、来年度は全試合に出場し、年間ランキング8位以内（入賞）を目指します。スポーツで培う「戦略的思考」と「粘り強さ」を胸に、今後も一つ一つの案件に真摯に取り組み、皆様のご期待に応えていけるよう邁進いたします。

チャレンジクラス : Round		×
1: ヒート 6		
1	ウエノトシオ WEDGE	6.00 0.13差で勝利
2		5.87 2.84必要
3		4.57 3.37必要
4		2.70 4.47必要

	1	2	3
ウエノトシオ	3.67	2.07	2.33

先日、上野にある国立科学博物館に行ってきました。

入館料は大人1人で630円で、お隣の国立西洋美術館と梯子してもトータル1000円と少しと破格で楽しむことができます。

写真は博物館に展示されていた「甕棺(かめかん)」です。

はじめて実物を見たのでその巨大さに驚きましたが、よくよく考えてみれば、昔の人々が棺にして亡くなった人を埋葬するために使われたものですので、そう思えば納得のサイズ感です。

他にも化石の展示や(こちらも巨大です)、ヒグマのはく製(こちらも大きくて怖かったです)など、見所が沢山+とても勉強になる楽しい施設でした。



事務員 R・H

## 出版書籍のご案内



職場の問題社員に困ったら読む本  
弁護士が教える採用・懲戒・解雇の完全対策

著者 : 弁護士 上野俊夫

出版社 : 株式会社自由国民社

発売 : 令和7年12月15日(予定)

価格 : 1,900円(税抜) (予定)

### 解雇紛争の最終手段 : 解雇の撤回

紛争化してしまった事案について、バックペイの支払いを回避し、会社の損害額を圧倒的に減らす「魔法のような方法」をご紹介します

### リスク回避の複合戦術: ダブル解雇®

解雇の有効性を多角的に主張し、解雇紛争の発生自体を減らす手法を伝授!

## 出版記念勉強会

書籍出版を記念して、社会保険労務士先生向けの勉強会を開催します。ぜひご参加ください!

「顧客の採用ミスマッチを防ぐ社労士のための採用コンサル実務」

日時: 令和8年2月19日(木)14時~17時

場所: TM21プラザ(館林市本町2丁目5-12)

定員: 先着20名(1事務所につき2名様まで)

参加費: 1,000円(会場使用料+お茶会代)

\*勉強会后、お茶会を予定しています

\*右のQRコードよりお申込ください

